

HUŞU İLE NAMAZIMI NASIL KILARIM

DR. RUKİYYE ULVÂNÎ

Çeviri: Dr. Mustafa Özcan

Özgü Yayınları

Kitabın Adı **Huşu İle Namazımı Nasıl Kılarım**

Yazarın Adı **Rukiyye Ulvânî**

Editör **İsmail Kutlu Özalp**

Grafik Uygulama **Çelebi Şenel**

Baskı & Cilt:
Step Ajans Matbaa Ltd. Şti.

Özgü Yayıncılık ve Tanıtım Hizmetleri San. Tic. Ltd. Şti.
Çatalçeşme Sok. Defne Han No: 27/18, Cağaloğlu - İstanbul
Tel: 0212 511 38 26 - 511 75 52 Faks: 0212 526 58 76
info@arkkitap.com / www.arkkitap.com

بسم الله الرحمن الرحيم

HUŞU İLE NAMAZIMI NASIL KILARIM

DR. RUKİYYE ULVÂNÎ

Çeviri: Dr. Mustafa Özcan

ÖZGÜ YAYINLARI 2013

SUNUŞ

Rahman, rahim Allah'ın adıyla…

Değerli okuyucu!

Elinizdeki bu eserin, ihtiva ettiği bilgiler, -akademik bir çalışma olmamakla beraber- değerli bir akademisyenin düşüncelerini yansıtmaktadır.

Genelde akademik eserler, bir tezin isbatı bağlamında ortaya çıkan çalışmalardır. Bu kitapçıkta böyle bir iddia da yoktur.

Cep kitabı formatındaki bu kitapçık, küçüklüğüne rağmen okuyucuyu yönlendirecek güçtedir. Muhterem yazar Hanım Efendi'nin gönül dünyasından yansıdığına inandığım bu çalışmanın yararlı olacağına gönülden inanıyorum.

Fazla söze ihtiyaç görmüyor, yüce Mevla ile kalbi bağlantıya vesile olması dileklerimle okuyucuyu eserle başbaşa bırakıyorum.

Dr. Mustafa Özcan

Bu Kitapçık

Namaz, bizimle yaratıcımız arasındaki en büyük (ve en güçlü) bağdır. Namazın ruhu «huşû'»dur. Huşû' ile kılınan namazın (mutluluk veren) meyvesi kurtuluş ve saadettir. Nitekim Allah (celle celâlühû) şöyle buyurmuştur:

« قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ»

"**Gerçekten mü'minler kurtuluşa ermiştir; Onlar ki, namazlarında huşû içindedirler.**" (Mü'minûn/1-2.)

Yaşamakta olduğumuz âlemin önemli dertlerinden birisi namazda «**huşû'**» halinin kaybedilmiş olmasıdır. Nitekim Ubâde b. Sâmit (Allah ondan râzı olsun) şöyle demiştir:

“Dilersen insanlar arasında ilk yok olacak ilmin ne olduğunu sana söylerim. Bu «**huşû’**»dur. Cemaatle dolu bir camiye girdiğin zaman orada neredeyse «**huşû’**» halinde bir adam göremezsin.” (Tirmizî)

Öncelikle ifade edelim ki, «**huşû’**» kalpte olur. Çeşitli kanallarla bağlantısı ve kendisine ulaşan bir takım yollar bulunan kalp çeşitli şekilleri, sözleri ve işitmek suretiyle kendisine ulaşanları karşılar. Kalp, boş değildir. Bilakis karmaşık, kompleks ve otomatik engellerle, insanın yaşadığı doğal, sosyal ve kültürel çevrede bulunan haberler ve olaylarla doludur. Bu noktadan hareketle diyebiliriz ki, doğrudan kalbe ulaşan bu (**3**)kanallara

karşı uyanık olmak için mutlaka uzun bir egzersize ve eğitime ihtiyaç vardır. Kalbe ulaşan bu kanallar o kadar önemlidir ki, insan bunlar sebebiyle hem «**huşû’**»u elde eder, hem de elden kaçırır.

İşte bu kitapçık, bu problemin çözümü için atılacak pratik adımlar sunmaktadır. Bunlar, akıldaki olumlu yönleri hazırlayıp harekete geçiren ve olumsuz duyguları tedavi eden ilmî bir metotla gerçekleşmektedir.

Yüce Allah’tan muvaffakiyet ve yapılan bu çalışmayı kabul buyurmasını dileriz.

(«**Huşû'**» kelimesinin Kur'an harfleriyle yazılışı itibariyle açılımı şöyledir):

خ (**Hudu'**): Kalbin ve organların Allah'ın emrine boyun eğmesi,

ش (**Şühûd**): Allah'ın açık ve gizli nimetlerini göz önünde bulundurmak,

و Kalbin Allah'tan ürpermesi,

ع Keyfi davranışları ve günahları terk etmeye azmetmek.

-Namaza başladığında ne okuduğunun farkında olmadığın oluyor mu?

-Namazında «**huşû'**» halinin gerçekleşmesini arzu ediyor musun?

-Namazda iken bir takım duygular ve işler hatırından geçiyor mu?

-Çocuklarına «**huşû'**»un ne olduğunu öğretmek istiyor musun?

Bu sorulara cevabın «**Evet**» ise, ilerideki sayfalara bakmalısın…

NAMAZIMDA NASIL «HUŞÛ'»LU OLURUM?

- KALP TEMİZLİĞİ
- BEDEN TEMİZLİĞİ
- NAMAZIN KILINMASI

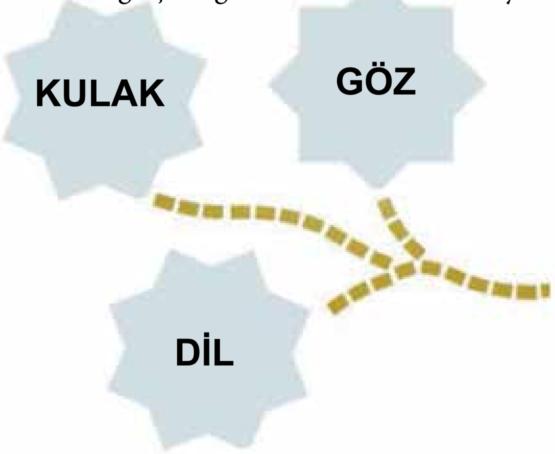
KALP TEMİZLİĞİ

Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem) şöyle buyurmuştur:

«أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةًإِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ
وَإِذَافَسَدَتْ فَسَدَالْجَسَدُ كُلُّهُ أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ»

“**Dikkat ediniz! Vücutta bir et parçası vardır. O düzgün/iyi olduğu zaman vücudun tamamı iyi olur. O bozulduğu zaman vücudun tamamı bozulur. Dikkat ediniz! O kalptir.**” (Buhari ve Müslim)

Kalbin temizliği, şu organların kontrolü ile meydana gelir.



1- KULAĞIN KONTROLÜ

Kulağın kontrolü şu aşamalarda gerçekleşir:

a- Ezanı dinlerken (ezanda neler söylendiğini) düşünmek,

b- Kulağı kirleten şeyleri bilmek. Ki bunlar, gıybet, boş laf ve haram olan şeyleri dinlemektir.

EZANI DİNLERKEN DÜŞÜNMEK

-Ezanı dinlerken ilk başta “Allah en büyüktür” manasına gelen **ALLAHU EKBER** cümlesinin manasını hissetmeli; Allah’ın büyüklüğünü, kalbinde ve hayatında yaşamalısın.

-Okunan ezanı kalbinin derinliklerinden dinlemeli, ezan okunurken herhangi bir iş yapmamalı ve herhangi bir söz söylememelisin.

-Allah’ın her şeyden büyük, ulu, yüce olduğunu ve ezanın diğer kelimelerinin manalarını inceden inceye düşünmelisin.

-Bütün kâinatta Allah adının yüceliğinin dile getirildiğini ve Allah'ın vahdaniyyetinin manasını düşünmelisin.

-Bütün yaratılmışların Allah'a muhtaç olduğunu, fakat O'nun hiçbir şeye muhtaç olmadığını düşünmelisin.

-Ezandaki «**eşhedü**»nün -ki '*ben şahitlik ederim*' demektir- manasını düşünmeli ve Allah'ın huzurunda, Allah'tan başka hiç kimsenin senin hayatına hükmetmediğine şahitlik/tanıklık ettiğini hatırlamalısın.

«**Muhammedün Rasûlullah**»ın manasını düşünerek, Hz. Muhammed'in Allah tarafından sana gönderilen bir rasûl/elçi olduğunun bilincinde olup o'nun yolunda yürümelisin.

اَشْهَدُ اَنْ لاَ اِلَهَ اِلاَّالله أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً رَسُولُ الله

Şahitlik ederim ki Allah'tan başka ilâh yoktur. Şahitlik ederim ki Muhammed Allah'ın Rasûlüdür



DÜŞÜN!

-**“Şahitlik ederim ki Allah’tan başka ilâh yoktur. Şahitlik ederim ki Muhammed Allah’ın Rasûlüdür”** cümlelerini dilinle söylerken, bunların manasının, hayatın boyunca uymak zorunda olduğun bir yol olduğunu düşündün mü?

-«**Hayye alâ’s-salâh**» “**Haydi namaza!**” ifadesindeki Allah’ın sana yaptığı davetin manasını düşün! Bu daveti alınca neye yöneleceğini ve kime yalvaracağını düşünerek, ezanda bu cümleyi işittikten sonra “**Lâ havle velâ kuvvete illâ billah**” demeyi ihmal etme.



-“**Lâ havle velâ kuvvete illâ billah**” derken acizliğini, zayıflığını, çaresizliğini ve her şeyde sadece Allah’a dayandığını düşün.

-Ezanın okunması bitince şu duayı okumayı sakın terk etme:

« اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ
وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ »

(Okunuşu: Allâhümme Rabbe hâzihî’d-da’veti’t-tâmmeti ve’s-salâti’l-kâimeti âti Muhhammedini’l-vesîlete ve’l-fazîlete ve ba’shü makâmen mahmûdenillezî ve adteh.)

(Manası: Ey tamamlanan davetin ve kılınacak namazın Rabbi olan Allah'ım! Muhammed (sallellahü aleyhi ve sellem)e vesîleyi ve fazileti ver. Ve o'nu va'd ettiğin «makam-ı mahmud»a gönder.)

KULAĞI KİRLETEN ŞEYLER:

Kulağı kirletmek suretiyle namazımızı etkilemesi mümkün olan şeyler şunlardır:

-Gıybet dinlemek,

-Faydasız boş lafları dinlemek,

-Haramları dinlemek.

GÖZÜ KİRLETEN ŞEYLER:

-Başkalarının elindeki şeylere gözünü dikmekten sakın.

-Sana doğrudan doğruya bir faydası dokunmasa da başkalarına verilen nimetlerden ötürü de hamd et.

-İçinde bulunduğun görünür görünmez nimetleri gözünün önünden geçir. Onları iyice düşün. Ve devamlı «**Elhamdülillah**»de.

Şu ayeti düşün:

«يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُيَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ»

“**Allah, gözlerin hain bakışını da, kalplerin gizlediğini de bilir.**” (Gâfir/19.)

-Açık ve gizli her durumda Allah’ın kontrolünde olduğunu düşün.

-Harama bakmaktan kaçın.

-İhtiyaç olmadıkça bir şeye bakmaktan kaçın.

-İnsanların elindeki şeylere gözünü dikmekten sakın.

-Her gün birkaç dakika da olsa Allah’ın yaratmadaki azametini ve güzelliği düşün.

SANA BAKANLAR ARASINDA ALLAH’IN SENİ GÖRMESİNİN BASİT BİR ŞEY OLDUĞUNU SANMA!

Gizli-açık baktığın her şeyde Allah’ı gözet.

DİL

-Ayetleri ve duaları sadece dil ile söylemekle yetinme, onların manasını düşün ve onları hayatına geçir.

-Düşüncelerini yönlendirmeyi öğren. Olumsuz düşünceleri bırak ve onlara dalmaktan uzak dur.

-Gereksiz ayrıntılara dalma ve hatırına gelen her şeye kendini kaptırma; bu durumlarda şöyle bir durarak durum değerlendirmesi yap.

-Her türlü kötü sözü terketme kararı al.

"Kalp insanın göğsünde içindekileri kaynatan bir tencere gibidir. Dil onun kaşığıdır."

Yahya B. Muâz

-Diline «istiğfar»ı yerleştir ve onu Allah'ın zikrinin nefis kokusu ile süsle.

-Faydasız sözü azalt.

-Dilini sövgüden, hakaretten, alaydan temizle.

-İnsanlar arasında laf götürüp getirme. Her duyduğunu yaymaktan kaçın.

-Laf götürüp getiren, çirkin ve kaba konuşan kimselerle oturup kalkma ki, onların huyu sana da geçmesin.

-Fuzûli sözlere dalmaktan kaçınmak suretiyle fuzûli söz söylemekten kurtul.

BEDEN TEMİZLİĞİ



-Abdest alırken, kalbini günah ve isyan kirlerinden temizlemeyi de düşün!

Abdest alırken Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem)in şu hadisini düşünerek gönül dünyanda hazır et. Rasûlullah şöyle buyuruyor:

«إِذَا تَوَضَّأَ الْعَبْدُ الْمُسْلِمُ أَوْ الْمُؤْمِنُ فَغسَلَ وَجْهَهُ خَرَجَتْ مِنْ وَجْهِهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ نَظرَ إِلَيْهَا بِعَيْنَيْهِ مَعَ
الْمَاءِ أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ أَوْ نَحْوَ هَذَا وَإِذَا غَسَلَ يَدَيْهِ خَرَجَتْ مِنْ يَدَيْهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ بَطَشَتْهَا يَدَاهُ مَعَ
الْمَاءِ أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ حَتَّى يَخْرُجَ نَقِيًّا مِنْ الذُّنُوبِ»

“**Müslüman veya mü’min kul abdest alırken yüzünü yıkadığında, yüzünden akan su veya son su damlası ile beraber gözüyle işlediği hatalar/günahlar da akıp gider. Ellerini/kollarını yıkadığında, kolundan akan su veya son su damlasıyla, eliyle işlediği hatalar/günahlar da elinden akıp gider. Böylece** (abdestini bitirdiğinde) **günahlarından arınmış olur.**” (Tirmizî)

-Kalbini iman suyu ile yıka!

-Haset, gurur, kibir ve gösteriş gibi kalbi kirleten şeylerden kalbini temizle!

Abdest aldığın zaman, tam manasıyla alınan abdestin namazın anahtarı olduğunu düşün ve şöyle hayal et: Artık (hatalarından arınarak) günahların kirinden temizlenmiş bembeyaz bir sayfa gibisin!



-Namaza başlamadan önce işlediğin hataları/günahları aklına getir.

-Tevbe-istiğfar ettiğin zaman, Allah'ın bütün hatalarını bağışlayacağına kesin olarak inan.

-Bir daha -eskiden işlediğin- günahlara dönmemeye kesin karar ver.

-Bedenin ile birlikte kalbinin de temiz olması gerektiğinin bilincinde ol.

-Kalbini ve bedenini temizlemek suretiyle yaratıcınla buluşmaya hazır olmanın şuurunda ol.

-Abdestini eksiksiz al. Abdest organlarını peş peşe yıkarken (abdest ile temizlendiğini) düşün.

-Abdest esnasında günahlarının abdest azalarından, hatta tırnaklarından döküldüğünü düşün.

-Abdest alırken suyu israf etme. Abdest organlarını yıkarken suyu boşa akıtma.

DÜŞÜN:

Namaz için abdest alırken ne hissediyorsun?

HATIRLA!

Abdesti bitirdiğin zaman,

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ»

duasını oku ve kesin bir inançla hayal et ki, bu duayı okumanın mükâfatı sana cennetin sekiz kapısının açılmasıdır.

Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem) şöyle buyurmuştur:

«مَا مِنْكُمْ مِنْ أَحَدٍ يَتَوَضَّأُ أَوْ يُسْبِغُ الْوُضُوءَ ثُمَّ يَقُولُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُاللهِ وَرَسُولُهُ إِلَّا فُتِحَتْ لَهُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ الثَّمَانِيَةُ يَدْخُلُ مِنْ أَيِّهَا شَاءَ»

"**Sizden biriniz güzelce abdestini alır da sonra «*Eşhedü en lâ ilâhe illellah ve eşhedü enne muhammeden abdullahi ve rasûlüh*» derse, mutlaka ona cennetin sekiz kapısı açılır. Artık hangisinden dilerse girer.**" (Müslim)

-Devamlı abdestli olmaya gayret et. Bozuldukça abdestini -gücün yettikçe- yenile. Zira bu, imanının bir şahididir.

-Hz. Peygamber'in şu hadisini hatırla:

«سددوا و قاربوا و اعلموا أن خير أعمالكم الصلاة و لا يحافظ على الوضوء إلا مؤمن»

"**Doğruluktan ayrılmayınız. Allah'a yakın olmaya çalışınız. İşlerinizin en hayırlısı namazdır. Devamlı abdestli olmayı ancak** (kâmil) **mü'minler başarır.**" (İbn Hıbbân, *Sahih*)

DÜŞÜN:

-Ezan ile (farz namaz için getirilen) kâmet arasında dua eder misin?

-Ezanla kâmet arasındaki duanın asla reddedilmediğini unutma. Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem) şöyle buyurmuştur:

«اِنَّ اَلدُّعَاءَ لَا يُرَدُّ بَيْنَ اَلْأَذَانِ وَالْإِقَامَةِ»

“**Muhakkak ki ezan ile kâmet arasındaki dua geri çevrilmez.**” (Albânî, bu rivayetin «sahih» olduğunu söylemiştir.)

NAMAZIN KILINMASI

Rasûlullah (sallellahü aleyhi ve sellem) şöyle buyurmuştur:

«أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهْرًا بِبَابِ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ مِنْهُ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسَ مَرَّاتٍ مَا تَقُولُونَ هَلْ يَبْقَى مِنْ دَرَنِهِ
شَيْءٌ قَالُوا لَا يَبْقَى مِنْ دَرَنِهِ شَيْءٌ قَالَ فَذَلِكَ مَثَلُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِنَّ الْخَطَايَا»

“Şayet sizden biriniz, kapısının önünde akan bir nehirde hert gün beş defa yıkansa, onda kirden bir eser kalır mı? Ne dersiniz?” (Orada bulunanlar): ‘*O kimsede kirden hiçbir esesr kalmaz*’ dediler. Bunun üzerine Hz. Peygamber: ‘**İşte beş vakit namaz da bunun gibidir. Allah** (celle celâlühû) **o namazlar sebebiyle hataları silip yok eder**’ buyurdu.” (Bunu Buhari “Sahih”inde rivayet etmiştir.)

-Kalbini her şeyden, herkesten boşalt ve yalnızca ortağı bulunmayan Allah’a yönel.

-Gam ve üzüntülerini arkana atıp “**Yâ Rabbi!**” de.

-Şuna kesin olarak inan: Musibet ve sıkıntıları en iyi gideren şey namazdır.

Şunu hatırından çıkarma: Hayatında ve ahiretinde en önemli şey namazdır.

Yine şunu hatırından çıkarma: Ölüm ansızın gelir.

-Şunu hep hatırında tut: Namaz, Allah’a kavuşabileceğin en iyi ameldir.

-Meşguliyetin ne olursa olsun, namazı vaktinden sonraya bırakma.

-Hz. Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem), başına bir iş geldiği zaman namaza sığınırdı.

-Namaza sevgi ile yönel. Hatırından çıkarma ki Allah (celle celâlühû), Kendisine yönelenleri ve tevbe edenleri sever.

-Namaz kıldığın vakitlerin; huzur, sükûn bulduğun ve rahat ettiğin vakitler olmasına dikkat et.

-Kendi nefsine ve çevrendekilere «**huşû**» ile namaz kılmanın faydasını anlat.

Şu ayetin manasını iyi düşün:

«وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ»

“**Sabır ve namaz ile Allah’tan yardım isteyin. Şüphesiz o** (namaz), **huşû duyanlar** (Allah’a saygıdan kalbi ürperenler) **dışında herkese zor ve ağır gelen bir görevdir.**” (Bakara/45)

DÜŞÜN:

Namaz kılarken dertlerin, üzüntülerin ve meşguliyetlerin seninle beraber midir?

-Önceliklerini yeniden gözden geçir. Namazı, en öncelikli vazife kabul et.

-Düşüncelerini kontrol etmeyi öğren. Dağınık düşüncelerin esiri olma.

-İçerisinde bulunduğun ânı yaşa, (geçmişi ve geleceği düşünme).

TEKBİR

-«**Allahu Ekber**» derken Rabbinin herkesten ve her şeyden büyük olduğunu hatırla. Namazda iken aklına birisi geldiğinde, hemen Allah'ın en büyük olduğunu düşün.

-Allah'ın azametini düşün, ki O'ndan başka hiç kimse sana ne zarar verebilir, ne fayda verebilir.

-Allah'ın en büyük olduğunu dikkate alarak hiç kimseye ve hiçbir şeye boyun eğme.

Allah'ın mutlak kudret sahibi olduğunun, azamet ve yüceliğinin bilincinde ol.

"ALLAHU EKBER KALBİMDEDİR"

-Allah'ı hakkıyla yüceltmelisin ki, hiçbir yaratılmışa sana zarar veya fayda vereceği gözüyle bakmayasın.

-Namaza başlarken bu şekilde aldığın tekbir, göklerle yerin arasını doldurur.

-Düşün ki "**Tahrim Tekbiri**", namazdan önce dünya meşguliyetlerinden sana mübah olan şeyleri kendine yasaklaman demektir.

EÛZÜ BİLLÂHİ MİNEŞŞEYTÂNİRRACÎM NE DEMEKTİR?

-Şunu hatırından çıkarma ki, şeytan senin üzerinde bütün otoritesini kullanarak, senin kalbini namaz nimetinden çevirmeye çalışacaktır.

-Bil ki "**Eûzü…**" çekmek, sadece bu cümleyi söylemekten ibaret değildir. Aynı zamanda şeytanın vesvesesinden ve senin hatırına getirdiği kötülüklerden kurtulmak ve Allah'a sığınmak için kalbinin de bir gayret içerisinde olması gerekir.

FATİHA SURESİ

-Namazında Allah'a karşı güzel bir edep içerisinde ol. Namazda sağa-sola ilgi gösterme. Üstünle-başınla oynama. Allah'ın huzurunda olmanın, O'nun hiçbir şeye ihtiyacı olmadığının, senin ise Allah'a muhtaç olduğunun bilincinde ol.

-(Namaza başlarken) "**Bismillah**" dediğinde, Allah'tan başka her şeyden ümidini ve emelini kes.

İbn Teymiyye şöyle demiştir:

"Allah'tan başkalarından kalbinde bir istek bulundukça, kulluğun sahih olmaz. Kalbini öylesine temizle ki, onda Allah'tan başka kimse bulunmasın."

HAYATIMDAKİ

BU DAĞINIKLIK NİÇİN?

Bu dağınıklık:

-Seni daha çok mu mutlu ediyor?

-Sana daha çok mu huzur veriyor?

-Seni gam ve üzüntüden mi kurtarıyor?

DÜŞÜN

(Namazda) zihninin dağılması, hatırına Allah'tan başka şeylerin gelmesi, Allah'a karşı kötü edep kabilindendir.

-Sürekli Allah'tan yardım iste.

-Ölümü çokça hatırla ve kıldığın namazın, son namazın olabileceği bilincinde ol.

-Şunu hatırından çıkarma: Seni yaratan ve şu anda Kendisi için namaz kıldığın Allah'tan başka hiç kimse sana ne zarar, ne fayda verebilir. Kıldığın namaz, kalbini verdiğin kadar senindir ve o kadar makbuldür.

Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem) şöyle buyurmuştur:

«إِنَّ الْعَبْدَ لَيُصَلِّي الصَّلاةً مَا يُكْتَبُ لَهُ مِنْهَا إِلَّا عُشْرُهَا تُسْعُهَا ثُمُنُهَا سُبُعُهَا سُدُسُهَا
خُمُسُهَا رُبُعُهَا ثُلُثُهَا نِصْفُهَا»

"Kul namazını kılar. Lâkin ona namazının onda-biri, dokuzda-biri, sekizde-biri, yedide-biri, altıda-biri, beşte-biri, dörtte-biri, üçte-biri veya yarısı vardır." (Ahmed b. Hanbel, *Müsned*)

NAMAZ İLE YÜCE ALLAH'IN HUZURUNA ÇIKMANIN NE MUAZZAM BİR ŞEY OLDUĞUNUN FARKINDA MISIN?

Namazdayken;

-Nefsinle mücadele ederek aklına gelen düşünceleri uzaklaştır.

-Hz. Allah'ın seni görmekte olduğunu aklından çıkarma.

-Şunu hatırla ki Allah (celle celâlühû) muhsinleri/iyi-güzel davrananları sever. En büyük iyilik ise, namazı en iyi şekilde kılmaktır.

-Allah'ın isim ve sıfatlarının manasını düşün. Böylece O'na yakarmanın ve O'nun huzurunda durmanın değeri daha bir mana kazansın.

-Allah'ın huzurunda bulunmanın ve o konumdaki makamının bilincinde ol. Allah'ın yüceliğinden ve ululuğundan gafil olma.

-(Namaz kılarken) kıyamet gününde yüce Allah'ın huzuruna çıkacağını hatırla. Düşün ki, henüz tevbe ve istiğfar edebilme fırsatına sahipsin. Öyleyse, bu fırsatı değerlendir.

-Her namazını, son namazın gibi kıl. Zira kıldığın namaz, son namazın olabilir. Artık Rabbine döndürülüyor olabilirsin.

-(Namazda «Fatiha»yı okurken) "**el-Hamdü lillâhi rabbi'l-âlemîn**" cümlesini kalbini doldura doldura oku. [Sen "**el-Hamdü lillâhi rabbi'l-âlemîn**" dediğinde] Allah (celle celâlühû) "**Kulum Bana hamd etti**" der. Bunun manasını iyi düşün.

-«**el-Hamdü lillâh**» derken, her şeye; içerisinde bulunduğun her türlü nimete hamd ederek Allah'a yönel. Kılmakta olduğun namaz vesilesiyle Allah'ın huzurunda bulunuşun, nimetlerin en büyüğüdür.

-İçerisinde bulunduğun gizli-açık nimetleri gözünün önünden geçir ve bunları teenniyle iyice düşün.

DÜŞÜN:

-Yüce Allah, isimleri, sıfatları ve fiilleriyle övülmüştür.

-Allah'a en mükemmel şekilde şükretmenin yolu, sâlih ameller işlemek ve bize nimetler veren yaratıcıyı sena etmektir.

Yüce Allah'ın sana verdiği nimetler hatırında mı? O nimetlerin kıymetinin bilincinde misin?

-Gizli olsun açık olsun elinde bulunan nimetlerin bilicinde ol ve hayatını ona göre yaşa.

-Allah'ın rahmetine güven. Bil ki Allah'ın sana verdiği nimetlerin en büyüğü, hamd ve şükr etme imkânı vermiş olmasıdır.

-Sayamayacağın kadar çok olan nefeslerini, Allah'a hamd ve şükür ile tüketmelisin.

-Allah'a gereği gibi hamd edebilmekten aciz olduğunun bilincinde ol. Bu bilinç, kulluğun ve O'na hamd etmenin güzel bir tarzıdır. "**el-Hamdü lillâh**"

-Sende bulunmayıp da başkalarında bulunan nimetlere gözünü dikme. Allah'ın başkalarına verdiği nimetlere –doğrudan sana bir hayrı dokunmasa da- hamdet.

DÜŞÜN!

NAMAZ

ALLAH'A YAKARIŞ VE NAMAZ NİMETİNİN BİLİNCİNDE MİSİN?

Düşün ki, içerisinde bulunduğu çaresizlik yüzünden insanlardan pek çoğu senin gibi namaz kılabilmeyi ve Allah'a yakarabilmeyi arzu eder.

-Bütün himmetini namaza yönelt. Allah'ın huzurunda bulunmanın dışında, hatırında ne varsa hepsini hatırından çıkar at.

-(Namaz kılarken) «**er-Rahmân'ir-rahîm**» dediğinde, Allah'ın rahmetinin, bütün yaratılmışları kapsamına aldığını düşün.

-«**Mâlik-i yevmi'd-dîn**» dediğinde, başkalarına zulmederek günaha girmekten vazgeçmeye karar ver. Adaletli ve insaflı olmayı öğren.

- Allah'ın adaletli ve ihsan sahibi olduğuna, O'nun kudretine ve yüceliğine kesin bir iman ile inan. Şunu da bil ki kıyamet günü O'nun hesabından hiç kimse kaçamaz.

-Kıyamet gününden evvel (namaz ile) Allah'ın huzurunda durmayı yaşa ve O'nun affına ve bağışlamasına ne kadar muhtaç olduğunu hatırla.

-Şunu hatırından çıkarma ki, dünyada bir yolcu veya bir müsafir gibisin. Ahiret ise, esas maksadın ve yönelmen gereken yerdir.

-Kıyamet gününden evvel dünyada, Allah'ın huzurunda durmanın manasını yaşa, Allah'ın affına ve bağışlamasına olan ihtiyacını hatırla.

- Allah'ın ve insanların senin üzerindeki haklarını düşün ve bunları yerine getirme hususunda kararlı ol.

DÜŞÜN

YAPTIĞIN İŞLERDEN SORUMLU OLDUĞUNUN BİLİNCİNDE MİSİN? ALLAHIN HUZURUNDA VERECEĞİN HESABI DÜŞÜN

-Sorumluluk üstlenmeyi öğren. Başkalarını kötülemeyi bırak. Şunu hatırından çıkarma ki, yaptıklarından doğrudan doğruya sorumlusun. Hiçbir kimse başkasının günahını üstlenmez.

-(Bu hususta hemen) kendini düzeltmeye başla. Düzelmek için uygun bir zaman bekleme. Uygun zamanı kendin oluştur.

-Kıyametteki hesap gününe hazırlan. Namaza dururken Allah'ın sana namazdaki kalp huzurundan ve kıldığın namazın hayatındaki etkisinden soracağını hatırından çıkarma.

-(Namaz kılarken) «**İyyâke na'büdü ve iyyâke nesteîn**» [*Sadece Sana ibadet ederiz ve sadece Senden yardım isteriz*] dediğinde, hevana ve dünya metaına tapmayacağının bilincinde ol. Bütün benliğinle ortağı olmayan «**tek**» ilaha: Allah'a yönel.

-(Namaz kılarken) «**İyyâke nesteîn**» [*Sadece Senden yardım isteriz*] dediğinde, Allah'a olan ihtiyacını düşün. Ayrıca hayatında ve ibadetinde gerçekte Allah'tan başka sana yardım edecek hiç kimsenin bulunmadığının bilincinde ol.

DÜŞÜN

İHTİYAÇ VE SIKINTI ÂNINDA

KALBİN KİMDEN YARDIM İSTER**?**

-Allah'tan yardım istemekle kalbini nurlandır.

-Benlikten ve cimrilikten sıyrılıp kurtul. Rızık Allah'ın elindedir.

--(Namaz kılarken) «**İhdinâ's-sırâta'l-mustakîm**» [*Bizi doğru yola hidayet et*] dediğinde, şunu hatırla: Dünyada ve âhirette en büyük muradın, doğru yolda bulunmaktır.

-Bütün gayretinle kalbini toplayarak ihlaslı bir şekilde sıdk ile dua et ki, Allah seni bu büyük gayeye; doğru yolda olmak gayesine ulaştırsın.

-(Namaz kılarken) «**İhdinâ's-sırâta'l-mustakîm**» [*Bizi doğru yola hidayet et*] dediğinde, peygamberlerin, sıddîkların, şehidlerin nasıl bir yolda olduklarını hayal et. Yüce Allah'tan -sıdk ile- onların arkadaşı olmayı iste.

-(Namaz kılarken) «**Ğayri'l-mağdûbi aleyhim ve lâ'd-dâllîn**» [*Bizi kendilerine gazap edilenlerin ve sapkınların yoluna hidayet etme*] dediğinde, şunu hatırından çıkarma: En büyük kayıp ve perişanlık, Allah'ın gazabı ile O'nun yolundan sapmak ve uzaklaşmaktır.

-Başkaları için de dua et. Bu, benlikten kurtulmanın anahtarıdır. Birine iyilik nasip olduğunu işittiğinde, Allah'ın onu mübarek kılmasını dile. Birine kötülük isabet ettiğini işittiğinde, Allah'tan o kötülüğü ondan uzaklaştırmasını dile.

RUKÛ:

-Yaratıcının önünde belini eğerek rükû ettiğinde O'nun azametini, yüceliğini ve büyüklüğünü düşün.

-Yine düşün ki, hayatın boyunca kalbin ve bedeninle yaratıcının dışında hiçbir kimseye boyun eğmezsin.

-Bunu dikkate alarak Allah'ın yüceliği karşısında boyun eğişini ve kırılışını bir düşün.

-Rükûda «**Sübhâne rabbiye'l-azîm**» derken, rükûnun, kalp gafil iken sadece beli eğmek olmadığını düşün.

DÜŞÜN

HAYATIN BOYUNCA ALLAHTAN BAŞKA

HİÇ KİMSENİN ÖNÜNDE EĞİLMEMEYE

KARAR VERDİN DEĞİL Mİ**?**

-Allah'ın emirlerini yerine getirmek ile senin aranda bulunan bütün bağları kırıp parçala!

-Yaratıcının bir emrini yerine getirirken, işlerinin kolaylaşmasını ve sana bir zarar gelmemesini istiyorsan, ahirete dair yaptığın bir iyiliği hatırla.

-Allah'ın seni gördüğünden ve senin sözlerini duyduğundan emin olarak (rukûdan) başını kaldır. Ve "**Semiallahü limen hamideh; rabbenâ leke'l-hamd**"[*Allah* (celle celâlühû) *kendisine hamd edenleri duyar ve onların hamdini kabul eder. Rabbimiz! Sana hamd olsun*]de.

-"**Rabbenâ leke'l-hamd**" cümlesini, dilinden önce kalbinle söyle.

DÜŞÜN

HAYATINDA HOŞLANMADIĞIN BİR ŞEY OLDUĞUNDA

ONA RAZI OLUP TESLİMİYET GÖSTERDİĞİN

OLUYOR MU**?**

-«**el-Hamdu lillâh**» demeyi öğren ve derin bir duygu ile bunu çokça söyle.

-Şu duayı çok tekrar et:

«اَللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَاأَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا»

[**Okunuşu:** *Allahumme âti nefsî takvâhâ ve zekkihâ ve ente hayru men zekkâhâ ente veliyyühâ ve mevlâhâ.*

[**Manası:** *Ey Allah! Nefsime takvasını ver ve onu (kötülüklerden) arındır. Onu arındıracakların en hayırlısı sensin. Sen onun velisi ve mevlâsısın.*]

-Gönlüne, yeniden halis niyet ve takvâ giysisini giyindir.

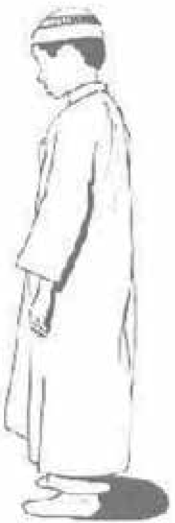
-Allah'ın senin için murad eylediğine güvenip itimat et. Bil ki işlerin sonu önemlidir.

SECDE

-Namazda secde ânında, Allah'a yakınlıkta zirveye çıkmış oluyorsun.

-Alnını yere koyduğunda, en aziz uzvunu, Allah'ın azameti ve yüceliği önünde sıdk ile yerlere sermişken Allah'ın azametini/yüceliğini düşün.

-Bir gün tüm bedeninin toprağa döneceğini hatırla.



-Olanca alçak gönüllülük ve Allah huzurunda boyun eğmenin zevki ile «**Sübhâne rabbiye'l-a'lâ**» de.

-Allah'ın huzurunda secdeni (uzatabildiğin kadar) uzat. Çünkü secde, Allah'a kulluğun ve boyun eğmenin en şerefli şeklidir.

-Şunu hatırından çıkarma: Kulun Rabbine en yakın olduğu hal, secde halidir.

SECDEDE İKEN

ALLAH'A BOYUN EĞMENİN ZEVKİNİ TADIYOR MUSUN?

-İnsanların hesap vermek üzere yaratıcının huzurunda durduklarını hatırlamak suretiyle kalbine (bambaşka) bir hayat ver.

-İnsanlara alçak gönüllü davran ki, Allah'ın huzurunda boyun eğmenin tadına varasın.

-Secde ederken, Allah'tan sana «**huşû**» duygusu vermesini iste.

-Kendin için de başkaları için de dünya ve âhiretin hayırlı olanını iste ve bunun için çokça dua et.

-Başını secdeden kaldır ve Allah'a karşı işlediğin kusurlarını gözünün önüne getirerek tevbe-istiğfar et.

-Cân-ı gönülden "**Allah'ım! Beni bağışla, bana merhamet et ve beni hidayete erdir**" de.

-Bu tür dualara olan ihtiyacının boyutunu hatırla ve istediklerini vermeye ancak Allah'ın mâlik olduğunu düşün.



-(Namazda) «**et-Tehiyyâtü**»yü okurken, Allah'ın mülkünün ebedi olduğunu düşün.

-Tevhid'in manasının bilincinde ol. Bütün yaptıklarını ihlasla sırf Allah için yap. Şüphesiz, bunların hepsi O'nun hakkıdır, başkasının değil.

-(Namazda) okuduklarının manası üzerinde iyice düşün, onlardaki muazzam manalardan gaflet ederek sadece kelimeleri söylemekten ibaret bir okuyuşla okuma!

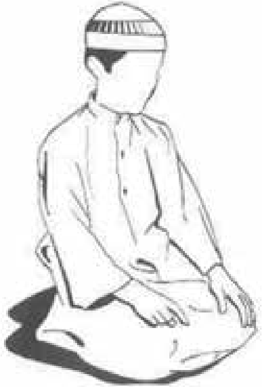
NAMAZINI KILDIKTAN SONRA GÜNLÜK DAVRANIŞLARINDA OLUMLU BİR DEĞİŞİKLİK OLDUĞUNUN BİLİNCİNDE MİSİN?

-Evinde bir duvarın yıkıldığını; namazında da bir yanlışlık yaptığını düşün ve bu iki durumu karşılaştır. Namazdaki yanlışlık mı daha önemli, yoksa evde yıkılan duvar mı?

-Namaz dinin direğidir. Dininin direğini iyi koru.

-Namazın hususunda zihninde karışıklığa sebep olan sevdiğin şeylerin hepsini yok et. Bu tür şeylerle olan ilgini, azimli ve ısrarlı bir şekilde kes.

-Nefsinde namazın meydana getirdiği olumlu değişikliğin boyutundan emin ol.



-Namazında herhangi bir eksiklik veya yanlışlık olduğunu hissedersen, bundan ötürü üzüntü duy ve bu problemin çözümü için hemen harekete geç.

-Seninle, «**huşû**» ile namaz kılmak arasına giren engellerin ve düşüncelerin neler olduğunu iyice düşün.

-Meşguliyetlerini analiz et. Abartmadan tabii şekilde onların hacmini belirle.

NAMAZ KILARKEN

BİR SÜKÛNET VE RAHATLIK HİSSEDİYOR MUSUN?

-Namazı kılmadan önceki durumun ile namazı kıldıktan sonraki durumunu karşılaştır.

-Namazı kıldıktan sonra genel olarak huyunu kontrol ederek, meydana gelen değişikliklere dikkat et.

-Namazı kıldıktan sonraki davranışlarına dikkat et.

-Nefsinle mücadele etmenin bir mecburiyet olduğunu ve bunun özellikle ilk başlarda zor olduğunu unutma.

-Namaz esnasında kalp huzurunu kontrol eden bir tablo/cetvel oluştur.

NAMAZDAN SONRA

-(Namaz hususunda) öğrendiklerini başkalarına aktar. Namaz ile ilgili muazzam manaları çevrendekilere, özellikle küçüklere aktarmaya gayret et.

-Çocuklara namazı öğretmek hususunda himmetini şu hususa yönlendir: Onlara namazın maksadını ve ondaki ruhi gayeyi öğret. Sadece namazdaki fiilleri ve zahiri hareketleri öğretmemekle yetinme.

NAMAZ KILMAKTAN MAKSADIN NE OLDUĞUNU BAŞKALARINA, ÖZELLİKLE ÇOCUKLARA ÖĞRETMEYE ÖNEM VERİYOR MUSUN?

-Çocuklara küçüklükten itibaren namazda «**ihsan**» derecesini öğretmeye titizlik göster. Bu husustaki hareket ekseni şu olmalıdır: Allah'a, O'nu görüyormuşçasına ibadet edilmelidir. Çünkü sen O'nu görmüyorsan da, O seni görüyor.

-Çocuğa, namaz esnasında Allah'a karşı nasıl edepli olunması gerektiği öğretilmelidir. Çocuğa öğretim sırasında, namazda organların sükûnet içerisinde olması ve namazın huşû ile kılınması gerektiği, Allah'ın huzurunda bulunulduğu öğretilmeli, bunlar öğretilirken onun seviyesi dikkate alınmalıdır.

-Çocuk, hikmetli davranarak yakından kontrol edilmeli, çocuğun özellikle namaz esnasındaki tepkisi gözetilmeli ve teşvik edilmelidir.

-Namaz kılması karşılığında çocuğa maddi ödül vermekten kaçınılmalıdır.

-Çocuk camiye gitmeye alıştırılmalı, buna ilgi göstermesi sağlanmalıdır. Camiye-cemaate devam etmenin faydaları çocuğa öğretilmeli ve bu husus sevdirilmelidir.

-Çocuğun hayal etme kabiliyeti kullanılarak namazdaki huzur ve sükûnet hali, onun seviyesi dikkate alınarak anlatılmalıdır.

-Çocuğa, anladığı dilden ve seviyeden konuşulmalı. Onu bıktırıp usandıracak kadar çok konuşulmamalıdır.

-Peygamber (sallellahü aleyhi ve sellem)in yaptığı gibi, hayal dünyasında serbestçe dolaşıp mükâfat kazanmayı hayal etmesi hususunda çocuğu teşvik edin.

-Namazdan sonra çocukla birlikte oturup onunla konuşun. Mesela, ona bu tür konuşmalarda şöyle diyebilirsin: "Çok sıcak bir günde olduğunu hayal et. Bir gölge gelerek seni sıcaktan koruyor... Çok karanlık bir yerde bir aydınlık hayal et..." Bunları, namazla bağlantılı olarak anlatmalısın.

-Namaz için ezan okunduğunda, evde bir sevinç havasının yayılmasını sağlayın.

-Namaz vaktini ve namaza hazırlanmayı önemli kılacak girişimlerde bulunun ve bunu ilan edin.

Çocuğun namazda edindiği deneyimleri arkadaşlarına aktarmasını teşvik et ve bu hususta ona yardım ederek küçükler arasında bu hususta dönüşümlü olarak eğitim fırsatları oluştur.

-Yaratıcına çokça nafile ibadetler yaparak kendini sevdir. Bu tür anlamlı şeyleri küçüklere de, onların seviyesine yaklaştırarak anlat.

-Allah'ın seni sevmesinin artmasını sağlamak hususunda titizlik göster. Bunu namazında göstereceğin titizlikle ve nafile ibadetlerle Rabbine yakınlaşarak elde edebilirsin.

-Kılacağın namazların sayısından ziyade, onları dikkatli ve titiz bir şekilde kılman, yani nasıl kıldığın önemlidir. Namazın makbuliyeti, nefsin üzerindeki olumlu etkisi nisbetindedir.

Çocuğa âhiret hakkında düşünme konusunu, seviyesine göre anlatmalı ve ona âhireti sevdirmelisin. Ona konuları anlatırken, sadece duyu organları ile algılanan şeylere yoğunlaşmamalısın.

-Çocuğu cemaatle namaz kılmaya alıştırmalı ve ona cemaat olmanın amaçlarını açıklamalısın.

Âlemlerin Rabbine Hamd Olsun.

TEŞEKKÜR

Güzelim ülke Türkiye'ye; Türk halkına bu kitapçığı sunarken bir teşekkür görevini yerine getirmeliyim:

Bu kitapçığın Türkçe'ye çevrilme işini, meşguliyetine rağmen üstlenen değerli üstadımız Dr. Mustafa Özcan'a teşekkür ediyor ve Allah'ın onu en güzel şekilde mükâfatlandırmasını niyaz ediyorum.

Aynı dilek, temenni ve duayı, -üstat Dr. Mustafa Özcan ile tanışmama vesile olan- muhterem üstadımız Dr. Muhammed Harb için de tekrarlıyorum.

Yüce Allah her ikisini de nice hayırlarla mükâfatlandırsın.

Dr. Rukiyye Ulvânî

Dr. Rukiyye Ulvânî

Arapça ve İngilizce'de çeşitli ilmi konularda pek çok yayını olan Dr. Rukiye'nin Kur'an Üzerine Düşünme, Kadın, Aile ve Gençlik konularında eserleri vardır.

Uzmanlık alanı İslam Araştırmaları ve Karşılaştırmalı Dinler Tarihidir.

Uluslararası pek çok ödül almıştır. Bunlardan birisi Hadis İlimleri dalında aldığı Prens Naif b. Abdülaziz ödülü olup, bu ödül kendisine "Hadis-i Şerifler Işığında Muhaliflerle Diyalog" adlı eseri sebebiyle verilmiştir.

Pek çok eğitici çalışmaya; özellikle "Düşünce ve Olumlu Değerler" alanlarına ilişkin çalışmalara katılmış, sunumlar yapmıştır. Halen Bahreyn Üniversitesi'nde Doçent olarak çalışmaktadır.

BESÂİR

MEDENİYET ALANINDAKİ ROLÜNÜ YERİNE GETİRMESİ İÇİN

AKLI VERİMLİ KILMAK

Maddi kazanç gözetmeyen bu projenin hedefi, Kur'an'ın mesajıyla insanın ve toplumun düşünce, davranış, sosyal ve medeni olarak gelişmesine katkıda bulunmak, saygın ve barışçıl değerleri yerleştirmektir.

Bu proje, pek çok hedefi gerçekleştirmek amacıyla çeşitli dillerde Kur'an-ı Kerim'in çeşitli sureleri üzerinde yeni düşünceler sunmaktadır. Bunlar, insan düşüncesine yeniden değerler kazandıracak, başkaları ile ilişkilerde güzel davranış ve olumlu değerler katacak güçtedir.

Bu amaçla hazırlanan kitapçıklar, kolay ve eğitici bir üslupta kaleme alınmış olup, çeşitli düzeylerdeki bireylere -anlaşılır bir şekilde- hitap etmek suretiyle Kur'an'ın mesajını gerçekleştirmeye katkıda bulunmaktadır.

İletişim için:basair@basair.me

www.drruqaia.com
drruqaia
drruqaiaAlawani